

Tematisert intervjuguide -SOFAC

1. Bakgrunn:

Alder, sivilstatus, utdanning, omsorgsansvar, stilling/stillingsprosent, type lokalsamfunn

Sykefravær og sykehistorie

- sykdomshistorie
- sykemeldingshistorie
- årsaker til sykemelding

Opplevelse av å gå sykemeldt

- reaksjoner på å gå sykemeldt fra naboer, familie, arbeidskolleger
- endring i kontakt med venner og familie i sykemeldingsperioden
- endring av egen atferd pga. sykemeldingen
- sykemeldingens påvirkning på identitet/selvfølelse
- oppfølging fra arbeidsgiver
- forventinger til arbeidsgiver

Arbeidssituasjonen og arbeidsmiljø

- arbeidshistorie
- arbeid/arbeidssituasjon før sykemelding
- trivsel med arbeidet

Forhold til kolleger

- vurdering av trivsel med arbeidsmiljøet
- kontakt med kollegaer i fritida
- kontakt med kolleger i sykemeldingsperioden

Forhold til ledelsen og organisasjon

- vurdering av ledernes rolle for trivsel i arbeidssituasjonen
- vurdering av organisering og eventuelle omstillingsprosesser på arbeidsplassen
- oppfølging/kontakt med ledelsen i sykemeldingsperioden
- tanker om behov for endringer i organisering og ledelse på arbeidsplassen

Familie og nærmiljø (sosial kapital)

- omsorgsoppgaver
- privat livssituasjons innvirkning på sykemeldingen
- opplevelse av omgivelsenes vurdering av folk som er sykemeldt generelt og på egen sykemelding spesielt
- støtte fra familie, venner og naboer i sykdomsperioden

Hjelpeapparatet

- Vurdering av hjelpetilbud i helsevesenet, rehabilitering, NAV-etatene

Fremtidsplaner

- Planer/tanker om fremtidig jobbsituasjon
- Tanker om forebygging av fremtidig sykemelding

Vedlegg 1. Intervjuguide

Intentionen är att söka den unika upplevelsen hos varje person genom att låta var och en berätta om det som känns viktigast att få förmedla om sjukskrivningen, vad som föranledde den och upplevelsen att vara sjukskriven. Vi vill veta vad det är som är viktigt för ip och vad som upptar ip:s tankar. Hur vi hittar dit får processen bestämma genom att lyhört följa upp och ställa följdfrågor. Intervjuguiden kan komma att revideras efter hand om/när något nytt framkommer som behöver följas upp. Följande teman avser vi täcka in. Under varje tema finns ett antal stickord.

Sjukskrivning och tillbakablick

Berätta om dagen då du blev sjukskriven.

- Vad hände?
- Själva sjukskrivningen, hur gick den till?
- Hur upplever du diagnosen?

Backa tillbaka till tiden före sjukskrivningen och berätta om

- Arbetet/arbetsuppgifterna
- Relationer med arbetskamrater, chefer, klienter/patienter, anhöriga, m. fl.
- Har det inträffat förändringar det senaste året? Vilka/på vilket sätt?
- Kritiska händelser på arbetet
- Balansen mellan arbetet och privatlivet
- Fritiden
- Kritiska händelser i privatlivet

Att vara sjukskriven

Berätta om en vanlig dag

- Vad gör du?
- Vem/vilka träffar du?
- Hur känner du dig?
- Oro/Statusförlust/Sjukdomsvinst/Press att snabbt bli frisk
- Ekonomi
- Relationer inom familjen, vänner, grannar, arbetskamrater, m.fl.
- Andras uppfattningar i allmänhet och mot dig (om sjukskrivning)
- Hjälpapparaten
- Förändringar i sättet att vara jämfört med innan sjukskrivningen
- Bemötande/Stöttning-hur/Nedtryckning-hur
- Förändringar i kontaktnätet

Framtiden

Berätta om hur du ser på framtiden

- Vad behövs för att komma tillbaka till arbetslivet